

地域で・元気に・相返し

よりあい*ええげえし

相返し(あいがえし)=ええげえし(秩父地方の方言から)

第135号 2023年6月2日(金)発行

発行者 よりあい*ええげえし

活動 埼玉県坂戸市地域交流ボランティア

E-mail yorai@eegeesi.com

URL https://eegeesi.com/

東日本大震災により被災された全ての皆さまの安心安全と復興を心よりお祈り申し上げます。

予定は変更する
場合があります。

よりの会の お知らせ

対面で行ないます。
事前の申込みを
お願いします！

元気印サロン 「みんなで歌おう♪」

日時 7月24日(月)
10時00分~11時30分
場所 坂戸市文化施設オルモ
3階ホール
参加費 300円 定員80名

歌唱指導 見山よし子氏
ピアノ伴奏 牧内 寛子氏

赤い鳥小鳥・かもめの水兵さん・船頭さん・十五夜お月さん・この道・待ちぼうけ・花火・夏の思い出・浜べのうた…等々
お馴染みの歌がいっぱい♪
お腹から声を出してストレス発散！
みんなで一緒に楽しく歌いましょう！
※歌う時はマスク着用をお願いします。

※参加費は実費(会場費、材料費、保険代など)です。そのつど違いますので、ご注意ください。

対面のよりの会参加については発熱および体調が悪い場合は参加を控えてください。

事前の申込みをお願いします。
お近くの会員にお申し出ください。
またはメールで！

元気印サロン 「紙芝居を楽しもう！」

日時 6月12日(月)
10時00分~11時30分
場所 福祉センター2階会議室
参加費 100円 定員25名

出演 紙芝居グループあじさいの会

あじさいの会の紙芝居は、いつも感動と笑顔が一杯です！今回はどんなお話しが飛び出すでしょうか？お楽しみに！

「お茶でおしゃべり」

日時 9月25日(月)
10時00分~11時30分
場所 坂戸市文化施設オルモ
ギャラリー1・2・3
参加費 500円 定員30名

久しぶりの「お茶でおしゃべり」です。香り豊かなお抹茶と和菓子を味わいながら、ええげえし流の和やかなお茶席を楽しみましょう。

事前申込みをしていただき、受付で「お茶券」を受け取ってください。



問合せ先 049-284-2098(留守電に伝言をお願いします) メール yorai@eegeesi.com

対面でもオンラインでも 会うと楽しい！笑顔満載！

コロナ感染状況をふまえて、基本的な感染対策をしながら、少しずつ対面の活動も再開しています。楽しい交流をしながら笑顔の交換をしていきましょう。

なるほど勉強会 「今知りたい！コロナウイルス感染症5類への道」

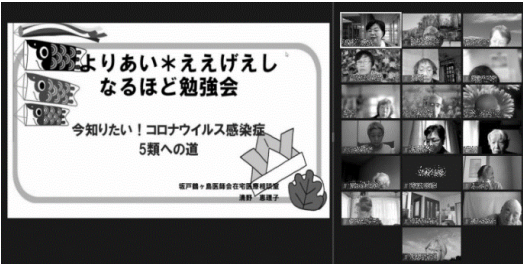
4月24日のオンラインよりあいの会は、坂戸鶴ヶ島医師会在宅医療相談室の清野恵理子氏の講演「今知りたい！コロナウイルス感染症5類への道」でした。おりしも、5月8日から新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが5類感染症に変更さ

れる時と重なり、なるほどと思わずにいられない勉強会でした。「2類から5類へ」といっても、感染が終息したわけではない。感染を許容する事については、専門性の違いや、高齢者が若者か等、立場が違えば価値観が違ってくる。大事なのは、自分の価値観を押し付けられないこと。」と言

い、自分の行動が感染を広げる方向になっていないか、よく考えて行動することが大切と語られました。

3年間の経験で、閉じこもっている期間の「負」も分ってきた。何が必要でどう工夫するのか、みんな考えていきたいと思えました。

オンライン よりの会



「防犯講話」 西入間警察署生活安全課

5月15日(月)は、埼玉県西入

笑いの中にも注意喚起がてんこ盛り！



間警察署生活安全課の中山良彦氏(地域防犯支援専門員)による防犯講話でした。ユーモアたっぷりで分かりやすく、オンラインでしたが笑顔が溢れて、身になる講話となりました。

オレオレ詐欺・還付金詐欺・架空請求・キャッシングカードを預かる等いろいろな詐欺があり、被害額は1年間で261億円！東京、神奈川、大阪、千葉、埼玉で半数に近いのは、方言がなく電話でも通じやすいから。そしてターゲットは「しっかりしている人」だそうです。自分はまだ安全だと思っているのは危険！詐欺被害にあわないためには、

まず自宅の電話を留守電にする、家に居ても留守電に。お金の話になったら、本人かどうか確認の電話をこちらからする事！また、電話での還付金(医療費)は絶対ないのでだまされないように！不安なときは警察に相談しましょう。

「ならていぶサロン」と 「ZOOMの機能を楽しもう」

ならていぶサロンは会員が話題提供者となり、自分の言葉で語ります。話題はさまざま。その人らしさを感じ合っています。

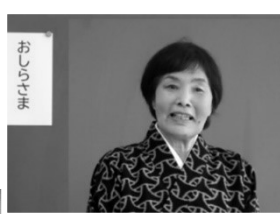
ZOOMにはいろいろな機能があり皆で試していますが、好評なのはブレイクアウトセッションです。小人数に分かれる事ができ、人数や部屋数はその都度設定して組み合わせもいろいろです。大勢いる画面では聞き役時間が長くなりがちですが3〜4人ならおしゃべりもスムーズです。いっぱいお話しできると嬉しくなりますね。その他の機能も楽しんでいます。

よりあいの会

「民話の語り」

5月8日(月)
は中央公民館2
階学級室Bで、
荒井澄子さんに
よる民話の語り
を聞きました

一話目は「江差のとつくり岩」
で、作務衣に身を包んだ荒井さ
んのふるさと江差の浜にまつら
れているウバ神さまのお話しで
した。次の「見れば見るほど」は



四季彩会で一緒に活動した三
上榮子さん(ええげえし名付け
親)から譲り受けた着物を、作
務衣に仕立て直したそうです。

ユーモアたっぷりで笑いの渦。
「おしらさま」は遠野のお蚕さ
まのお話して、方言も心地よく、
ホッコリとした時間を楽しませ
ました。参加者からは、

- ・方言で聞くのがいい、ゆったりした時間だった。
- ・話しに吸い込まれました。
- ・庶民の暮らしで分かりやすい中に、喜怒哀楽があつて民話

はいいですね。
と感想いただきました。

対面での交流も大事に

コロナ禍の3年間で活動のあ
り方が大きく変わりました。いち
早くオンラインを取り入れたこ
とで、自宅に居ながら参加でき
り、天候が悪くても、交通の便が
悪くても、足腰が痛むときでも
参加できるようになりました。

でも、やはり直に会うことも
人と人のつながりでは大事なこ
とですね。安心して会えるよう
工夫しながら、対面の活動もし
ていけたら良いですね。

パソコン倶楽部



会員同士の自主活動「パソコ
ン倶楽部」は毎週水曜日午後に
行なわれています。学びの場と
なり、向上心を持ちながら和や
かに活動し、ええげえしらしさ
を育んでいます。

オンライン ZOOM おしゃべり会

毎週水曜日午後3時
〜4時30分に ZOOM
で行なっています。地域
の方どなたでも参加で
きます。(参加費無料)
参加希望の方はご連
絡ください。ZoomのU
RLを送ります。

はるとまさこのマイケアプラン

福祉教育・ボランティア学習研修 会に参加「幸せなみらい」を視点に

5月21日に、彩の国福祉教
育・ボランティア学習推進員ネ
ットワーク(あつたかウエルね
つと)のオンライン研修会があ
り、よりあい*ええげえしから
も多数参加した。

テーマは「地域で共に生きる
『幸せなみらい』に向けてと
もに歩むには」。原田正樹先
生(日本福祉大学 学長)の基調
講演「地域共生社会」とは多様
な地域課題と地域の役割があ
り、続いているシンポジウムで
は「与えることで与えられるも
の」「多様な個性を知ることか
ら始まる」地域から広げたい
国際交流」「出会いとつながり」

みらいを描く力を身につける
」を、それぞれ3人のシンポ
ジストから学んだ。

その後のグループワークで
は参加者同士が「幸せなみら
いに向けてともに歩むには」
を考え合った。埼玉県社協と
の合同開催のため市町村社
協の職員等も多く、障害や生
きにくさの有る無しに関わ
らず様々な立場の人たち90
名近くが参加していて、今を
知り合い、未来を考えること
で元気をもらい前向きになっ
た。地域に目を向ける機会に
もなった。若者も私たち高齢
者も皆、未来へ続く道を生き
ている。自分自身の未来に向
かって、そして、一人じゃなく
てみんなと一緒に。(須田)

まさこのホームページ <http://niconico39.net/>

よりあいの会 これからの予定

よりあいの会【参加費実費】事前申込みを！
オンラインよりあいの会【参加費無料】



6 月	5 日(月)	オンラインよりあいの会	10 時～12 時 (Zoom) 「リズムに乗って楽しく健康体操」 軽やかなリズムで気持ちも身体もウキウキ♪一緒に！
	12 日(月)	よりあいの会・Zoom 併用 「紙芝居を楽しもう！」 【参加費 100 円】	10 時～11 時 30 分 福祉センター2 階会議室 紙芝居ボランティアあじさいの会による紙芝居の数々。 どんなお話しが聴けるのか楽しみです。
	19 日(月)	オンラインよりあいの会	10 時～12 時 (Zoom) 「ならていぶサロン」誰の話が聴けるかな？
	26 日(月)	オンラインよりあいの会	10 時～12 時 (Zoom) ズームの機能いろいろ！楽しもう♪
7 月	3 日(月)	オンラインよりあいの会	10 時～12 時 (Zoom) 「ならていぶサロン」今回は誰？お楽しみに
	10 日(月)	オンラインよりあいの会	10 時～12 時 (Zoom) 脳活性化しよう！「持ち寄りクイズ合戦」
	17 日(月)	祝日 (海の日) のためお休みです	
	24 日(月)	よりあいの会「元気印サロ ン・みんなで歌おう♪」 【参加費 300 円】	10 時～11 時 30 分 坂戸市文化施設オルモホール 歌唱指導 見山よし子氏・ピアノ伴奏 牧内寛子氏 事前の申込みが必要です！ 詳細は 1 ページ
	31 日(月)	オンラインよりあいの会	10 時～12 時 (Zoom) ズームの機能を楽しもう♪ブレイクア ウトルームに分かれてグループ別おしゃべり会を体験！
8 月	7～21 日	(夏休み) 但し 8 月 24 日 (木) 10 時～12 時 ボランティアサロン (坂戸市ボランティア 連絡会主催) で「ふんわりパステル画で夏を描こう」を担当。「はんど to ハンド」6 月号を参照	
	28 日(月)	オンラインよりあいの会	10 時～12 時 (Zoom) 夏休みの思い出を語り合しましょう
9 月	4 日(月)	よりあいの会「ふんわりパ ステル画」【参加費 100 円】	10 時～11 時 30 分 坂戸市中央公民館 A 綿で描く手法で、 誰でも素敵な作品ができます！ふんわり癒やしのひととき。
	11 日(月)	オンラインよりあいの会	10 時～12 時 (Zoom) 「ならていぶサロン」ナラティブ＝物語
	18 日(月)	オンラインよりあいの会	10 時～12 時 (Zoom) いろいろなズームの機能を楽しもう。
	25 日(月)	よりあいの会 「お茶でおしゃべり」 事前申込みが必要！ 【参加費 500 円】	10 時～11 時 30 分 文化施設オルモ 2 階ギャラリー 1.2.3 久しぶりの「お茶でおしゃべり」です。季節の和菓子と お抹茶でおしゃべりを楽しみませんか。詳細は 1 ページ をご覧ください。



「オンラインよりあいの会」参加希望のかたはメールでお申し込みください。
招待 URL をお送りします。メール申し込み: yoriai@eegeesi.com

あじさいが色づいて梅
雨が近づいてきました。
天気は左右されませんが、
ラインなら雨でも大丈夫。
でも会って顔を合わせ
るのもやっぱり嬉しい
ですね。どちらにしても、
ジメジメ梅雨にも夏の暑
さにも負けないよう笑顔
で過ごしたいですね。ご
参加お待ちしております。

編集局だより



予定は変更することがあります。
対面の「よりあいの会」は事前の申込みをお願い
します。メール・電話又はお近くの会員まで！

「ZOOM おしゃべり会」を毎週水曜日午後 3
時から行なっています。

どなたでも参加出来ます。

楽しくおしゃべりしましょう。



問合せ先 049-284-2098 (留守電に伝言をお願いします) メール yoriai@eegeesi.com