

地域で・元気に・相返し

よりあい*ええげえし

相返し(あいがえし)=ええげえし(秩父地方の方言から)

第143号 2025年6月23日(月)発行

発行者 よりあい*ええげえし

活動 埼玉県坂戸市地域交流ボランティア

E-mail yoriai@eegeesi.com

URL https://eegeesi.com/

東日本大震災・能登半島地震により被災された全ての皆さまの安心安全と復興を心よりお祈り申し上げます。

予定は変更する場合があります。

よりあいの会 お知らせ

毎週の予定は4ページを見てね!

楽しいマジックショー!

日時:7月21日(月・祝)10時00分~11時30分
場所:坂戸市中央地域交流センター2階B

参加費 100円 定員 25名

坂戸マジック 2001 の皆さんのマジックで楽しいひとときを過ごしましょう。

お茶でおしゃべり

日時:10月6日(月)10時00分~11時30分
場所:坂戸市文化施設オルモ情報研修室

参加費 500円 定員 30名

毎回好評!美味しい和菓子と共に、お抹茶を点ててある体験をしましょう!!
イスとテーブルで気取らないお茶席です。2025年度
総会

防犯講話を聴いて賢く対策しよう

日時:9月22日(月)10時00分~11時30分
場所:坂戸市中央地域交流センター2階B

講話 西入間警察署生活安全課 中山良彦氏

参加費 100円 定員 25名

特殊詐欺や悪質商法から身を守るには?
高齢者をねらう手口はさまざまです。地域防犯支援専門員の防犯講話で学びましょう!

みんなで歌おう♪

日時:10月27日(月)10時00分~11時30分
場所:坂戸市文化施設オルモ3階ホール歌唱指導・指揮 見山よし子氏
ピアノ伴奏 牧内 寛子氏

参加費 300円 定員 80名



季節の歌、懐かしい歌等、ピアノ伴奏に合わせて、みんなで歌いましょう!お腹の底から声を出して!広いホールで安心して歌えます。

※参加費は会場費・材料費・行事保険代等の実費です。

25年目の活動が始まっています。
今年度も「地域で・元気に・相返し」!2025年度代表:菅原、副代表:庄司・長尾
会計:大山・中垣、事務局長:須田

しまった。会室で楽しい交流のひとときを過ごしました。総会の後は、このひと言で、新年度がスタートしました。とぶき荘の広い集会室で楽しい交流のひとときを過ごしました。この議事が承認され、新年度がスタートしました。庄司市立老人福祉センターことぶき荘にて総会をおこないました。4月14日(月)、

問合せ先 049-284-2098(留守電に伝言をお願いします) メール yoriai@eegeesi.com

対面でもオンラインでも会うと楽しい！笑顔満載！

よりあいの会（公共施設利用）も、オンラインよりあいの会（ZOOM）もどちらも楽しい！ ご参加をお待ちしています。

楽しい交流・笑顔の輪

3 / 3 (月)
は、あいにく
の雨でしたが、
オルモホール
で「みんなで
歌おう♪」を
楽しくおこな
う事ができま
した。

感想より

◇なつかしい曲ばかりなので、久しぶりに声を出してみたいと思い、

◇雪国で育ちました。幼い頃の春を思い出し胸がいっぱいになりました。

◇作詞家・作曲家の人生の話を伺うことでさらに楽しい気持ちで歌えました。



「落語を楽しもう」

◇久しぶりに大きな声を出して気
分そう快。楽しかったです。

ました。タオルを使ったストレッチでのびのびと！ちょっと負荷を掛けてトントンとかかと落

としをしたり

4／21(月)、福祉センターにて落語を楽しみました。よりいいの会では初めての落語です。いつもの活動場所が高座に早変わり！アマチュア落語家として長い経験をお持ちの事例亭文太(じれつていぶんた)氏の巧みな話芸で「代書屋」「井戸の茶碗」を堪能しました。

生の落語を聴き、大笑いして、大満足な一日でした。



参加者から「楽しかった」「落語はいいねえ」「面白かった、また聞きたい！」という声が！ 次回をお楽しみに。

「軽やかリズム体操」

5/19(月)、オルモ情報研修
室で、中垣順子氏の指導で、軽や

その後、グループ毎にお菓子の扱い方、抹茶のいただき方の説明があり、略盆点て（りやくぼうじゆてんて）に移りました。それぞれが順に点てあって、ドキドキしながらみんなが体験しました。

「頂いたしおりを見て家でもで
きるわ！」と好評。35名の参加
でにぎわい、楽しく和やかな「お
茶でおしゃべり」でした。

ねりき お菓子は練切りの「あじさい」 季節にピッタリ!



「お茶でおしゃべり」



[動画はこちら↑](#)

令和6年度市民活動フェア ～ええげえしは展示と体験～

3月22日(土)、にっさい地域交流センターは市民活動団体のステージ・展示・体験で大賑わい!ええげえしは活動展示とふんわりパステル画体験コーナーを担当し、来場者と交流しました

「A-I・スマホお茶会」

高校生とスマホで交流

6/1 (日)

5/12 福祉センター



LINEを楽しもう

今や必需品になりつつあるLINE。「でもよく分からぬ…」そこで!ハートサービス坂戸事業所の栗田氏・三沢氏がサポート役となつてくださり、各自のスマホを使って、教わったり考え合つたり。みんな活き活きしています。 次回は9/8(月)

も交流の機会を作つてくれました。「高齢者のデジタルデバイドの解消」がテーマの活動とのことです。

ひとり一人の疑問・質問に丁寧に対応していただき、スマホを片手にみんな前めりに!すてきな交流の時間になりました。



6/1 高校生と交流しながら

オンラインでも対面でも
楽しく交流!

紙芝居を楽しもう

紙芝居ボランティア「あじさいの会」の多彩な演目で感動しつつ、日本で生まれた紙芝居の文化を味わっています。

次回は11月24日(月・祝)

オンラインよりあいの会

月に1~2回はオンラインよりあいの会です。ZOOMを活用し、チャット、画面共有、ブレイクアウトルームなどいろいろな機能を楽しんでいます。



6/16 オンラインで楽しく!

はるとまさこのマイケアブン

2025年問題真っ只中の今、スマホやタブレット、パソコンが欠かせない時代となつて、高齢者がパソコンスキルを身につけることがますます必要になつてきました。難しく考えるのではなく、情報収集やコミュニケーションの道具として楽しく付き合つていけたら、と思う。これからも皆で楽しく、ええげえし流でいきましょう!

(須田正子)

よりあい*ええげえしは2001年(平成13年に活動開始し、早や25年の月日が経つ。活動の三本柱は「お茶でおしゃべり・パソコンサロン・マイケアブン」で、当初からよりあいの会で毎月続けてきた。コロナ禍でいち早くZOOMを導入でかけられたり、この学びがあつたからこそ。おかげで外出禁止の時期もおしゃべりを続けられたり、自分らしい暮らしを大切にすることもできた。

まさこのHP <http://niconico39.net/>

パソコンを身近に

筑波大学附属坂戸高等学校の多目的交流棟に。昨年交流したアンディバイデッドの皆さんが3年生に進級して

も交流の機会を作つてくれました。「高齢者のデジタルデバイドの解消」がテーマの活動とのことです。



パソコンサロン

教えられたり、教えたり!オンラインでも対面でも、パソコンやスマホを使って楽しく交流しています。

WordやExcelのテンプレートを利用してチラシやカレンダーを作りました。



6/9 福祉センター

「ZOOMおしゃべり会」
のお誘い

隔週水曜日午後3時~4時30分にZOOMで行なっています。どなたでも参加できます。(参加費無料)

参加希望の方、興味がある方はメールでご連絡ください。Z o o mのU R Lをお送りします。

yorai@egeesi.com
(担当・事務局須田)
メールアドレスは正確に!

よりあいの会 これからの予定



よりあいの会【参加費実費】←要申込み!

オンラインよりあいの会【参加費無料】

6月	23日(月)	よりあいの会「紙芝居を楽しもう！」【参加費100円】	10時～11時30分 福祉センター会議室	出演：紙芝居ボランティア「あじさいの会」選りすぐりの紙芝居を堪能！
	30日(月)	よりあいの会「脳活性化ゲームみつつのあ」【参加費100円】	10時～11時30分 中央地域交流センターB	あかるく・あたまを使って・あきらめない皆で笑って動いて、楽しく脳活性化！
7月	7日(月)	オンラインよりあいの会	10時～11時45分Zoom	暑さ厳しい時もオンラインで安心！
	14日(月)	よりあいの会「ふんわりバス テル画」【参加費100円】	10時～11時30分 福祉センター会議室	はがき大の作品を描きましょう。素敵な作品をお持ち帰り～♪
	21日(月・祝)	よりあいの会「楽しいマジックショー」【参加費100円】	10時～11時30分 中央地域交流センターB	坂戸マジック2001によるマジックで、暑さも吹っ飛ぶ楽しいひとときを！

7月28日(月)～8月末 夏休み

9月	1日(月)	オンラインよりあいの会	10時～11時45分Zoom	夏の思い出をおしゃべりしましょう。	
	8日(月)	よりあいの会「LINEを楽しもう」【参加費100円】	10時～11時30分 福祉センター会議室	スマホを持ち寄りLINEのアレコレを。知りたい事や聞いてみたい事はなあに？	
15日(月・祝)	お休み				
22日(月)	よりあいの会「防犯講話で賢く対策」【参加費100円】	10時～11時30分 中央地域交流センターB	西入間警察生活安全課中山氏による防犯講話です。分かりやすくなる！		
29日(月)	オンラインよりあいの会	10時～11時45分Zoom	ブレイクアウトルームでおしゃべりしましょう。		
10月	6日(月)	よりあいの会「お茶でおしゃべり」【参加費500円】	10時～11時30分 オルモ情報研修室	毎回好評！美味しい和菓子とお抹茶を味わいませんか。【定員30名】	
	13日(月・祝)	お休み			
20日(月)	オンラインよりあいの会	10時～11時45分Zoom	オンラインで楽しい体験をしよう！		
	27日(月)	元気印サロン「みんなで歌おう♪」【参加費300円】	10時～11時30分 オルモ3階ホール	声高らかに、季節の歌・懐かしい歌を指揮とピアノ伴奏で。【定員80名】	
11月	3日(月・祝)	オンラインよりあいの会	10時～11時45分Zoom	WordやExcelのお役立ち情報も。	
	8 or 9日	福祉であいの広場2025	※詳細は坂戸市広報や社協だよりをご覧ください		
	10日(月)	代休			
	17日(月)	健康講座「ラジオ体操で健康に！」【参加費100円】	10時～11時30分 オルモ情報研修室	NHKテレビ・ラジオ体操でお馴染みの鈴木大輔氏のご指導です。皆で健康に！	
	24日(月・祝)	よりあいの会「紙芝居を楽しもう！」【参加費100円】	10時～11時30分 (会場未定)	紙芝居ボランティア「あじさいの会」心に響く紙芝居の数々、お楽しみに！	

よりあいの会で
お待ちしています。
よりあいの会も。
社会参加も。
たいですね。そして
調管理に気をつけ
も上手に使つて体
のこと、クーラー等
が同時に来た6月。
今年の夏はどうな
ることでしょう。水
分補給はもちろ
んのこと、梅雨入りと猛暑

編集局だより

よりあい*ええげえしニュースは、坂戸市役所高齢者福祉課、社会福祉協議会、市内9カ所の地域交流センター、オルモ等の公共施設に置いています。HPにも随時掲載！



問合せ先 049-284-2098

(担当菅原:留守電に伝言をお願いします)