

地域で・元気に・相返し

よりあい*ええげえし

相返し(あいがえし)=ええげえし(秩父地方の方言から)

第 145 号 2026 年 2 月 9 日(月)発行

発行者 よりあい*ええげえし

活動 埼玉県坂戸市地域交流ボランティア

E-mail yoriai@eegeesi.com

URL https://eegeesi.com/

よりあい*ええげえし 25 周年記念 お楽しみステージ

ご縁と笑顔が
広がって
ありがとうございます! 25年!

事前の申込みを
お願いします!

日時: 3月2日(月) 10時30分~12時30分

場所: オルモ3階ホール

定員: 70名(先着順) 参加費: 無料

要申込み!

申込み先: 電話 049-284-2098

メール: yoriai@eegeesi.com

駐車場が狭いので公共交通機関のご利用をお願いします。

お楽しみステージプログラム

1. ハンドベル演奏
「きらきら星・富士山・ふるさと」
ええげえしハンドベル同好会
2. 混声合唱
「箱根八里・歌の翼・小鳥の旅」
青葉コーラスの皆さん
指揮 見山よし子 伴奏 牧内寛子
3. ピアノ独奏「お楽しみ♪」 牧内寛子
4. 紙芝居
「七人のご先祖さま・おさるクイズ」
紙芝居ボランティアあじさいの会
伊藤節子 井出裕子
5. マジック
坂戸マジック2001 ジュン・順
6. 落語
「不動坊火焔」
鈴木家ぼつぷ

2001年(平成13年)4月に活動を始めて25年という歳月が過ぎました。たくさんの方に支えられての四半世紀。「地域で・元気に・相返し」の輪が広がりました。春を待ちわびる3月初旬、楽しいステージを企画しました。ご縁のある皆様とご一緒に! ありがとうございます、25年!

※参加費は会場費・材料費・行事保険代等の実費です。

毎週月曜日 よりあいの会 お知らせ

毎週の予定は4ページ
をご覧ください

パソコンライフ・LINEを楽しもう

2月9日 パソコンサロン

4月20日 パソコンサロン

5月18日 LINEを楽しもう

高齢期こそ役立つツール。パソコンやスマホと仲良しになりましょう。

【会場・参加費等は4ページ参照】

楽しい交流で脳活性化!

3月16日 脳活性化ゲーム

3月30日 ふんわりパステル画

4月27日 防犯講話で賢く対策

5月11日 紙芝居を楽しもう

笑顔の交流! 手指や身体、頭を働かせ、楽しく笑って豊かな暮らしを。

市民活動フェア 2025

日時: 3月21日(土)

会場: 入西地域交流センター

よりあい*ええげえしは2階で、展示とパステル画体験を行ないます。

※詳しくは広報さかど3月号をご覧ください。

問合せ先 049-284-2098 (留守電に伝言をお願いします)

メール yoriai@eegeesi.com

楽しい交流・笑顔の輪
よりあいの会～11月・12月・1月～



紙芝居を楽しもう



11月24日は紙芝居ボランティアあじさいの会の皆さんによる紙芝居の数々を楽しみました。笑いもいっぱい参加型の手遊び歌もあり、楽しいひととき！



落語を楽しもう！
鈴木家ぼっぷ
独演会

12月22日は落語で年忘れ！
 4月に初お目見えした事例亭文太さんが「鈴木家ぼっぷ」に改名され、坂戸で大活躍中！
 今回は「壺算」「文七元結」で年末にピッタリ。涙と笑いがぎゅーっと詰まった噺を大熱演！客席も熱気を帯びて大満足の独演会でした。



坂戸市職員出前講座
「マイナンバー制度を知ろう」



1月26日、坂戸市職員による出前講座で資料に基づき丁寧な説明がありました。

個人情報の安全は確保されていることや申請方法、実際に何が出来るのか等を学びました。1回だけでは難しいけれど、少しずつ理解を進め自分の暮らしに役立てられたらいいですね。

健康講座「ラジオ体操で健康に！」



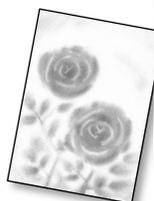
11月17日、オルモ情報研修室にて、鈴木大輔氏(NHK テレビ・ラジオ体操指導者)にご指導いただき、のびのびと体を動かしました。



ふんわりパステル画



12月8日、思い思いに色を選び、綿でふわふわっと描きました。
 優しい癒やしのひとときを過ごしました。



LINEを楽しもう

年が明けて令和8年になった1月19日は毎回好評の「LINEを楽しもう」。
 スマートフォンを手に集合！坂戸市内事業所ハートサービスの栗田氏と三沢氏のサポートをいただき、LINEに関する疑問質問や解決方法を聞き合いました。



福祉であいの広場2025

11月9日(日)、勝呂地域交流センター

活動展示とふんわりパステル画体験を通じて参加者の方々と交流しました。



ええげえしとパソコン

よりあいの会で地域の皆さまと交流すること 25 年！ 早いものです。

設立の 2001 年(平成 13 年)は、パソコンの普及率があり、パソコン・インターネット普及啓発が強化された時期です。シニア向けの IT 講習会が盛んにおこなわれていました。

よりあい*ええげえし発足の時、月曜サロンよりあいの会は「お茶でおしゃべり・マイケアプラン・パソコンサロン」を三本柱として活動しようと決め、以来ずっと継続してきました。

月に一度のパソコンサロンでは教えられたり教えたり、学び合いながら仲間づくりや交流の場になりました。

2001年 12月



懐かしい！設立の頃

シニアパソコン体験講座

2004年 1月



講師役はみんなて！

でも、月に一度ではなかなか身につかない。そこで、会員による自主的な活動が始まりました。そうして始まったパソコン倶楽部は今も毎週水曜日午後後に継続中です。



オンラインよりあいの会

2020年4月、コロナ禍で活動が途切れそうになった時、いち早くZOOMに取り組めたのもパソコンサロンで培った「パソコンと仲良し」の気持ちがあったから。みんなで教え合い、全員のズーム環境が整って、6月には「オンラインよりあいの会」が実現！家に居ながら参加できる恩恵を得ました。これからも、パソコンの達人を目指すというより、暮らしに役立つツールとしてパソコンと仲良しになっていきたいと思います。

月に一度はオンラインよりあいの会があります。どなたでも参加できます。(日程は4ページに)



ZOOMをやってみてみたい方、どうぞご相談ください。パソコン・スマホ・iPadなどがあればZOOMができます。

はるとまさこのマイケアプラン

できることを できる時に

ええげえし設立の25年 義母はるさんの介護の真つ最中だった。それまでの5年間の自宅介護の経験である程度のペースがつかめて、ボランティア活動の仲間にも入れてもらっていた。介護中だからこそ役割があることが嬉しかった。

入会したのは拡大写本の会。弱視児の生徒用に大きな文字に書き換え、拡大教科書を作成するのはチーム作業。介護中でできることが限られている私に、できる範囲でいいのよ」と優しく対応して頂いたのが忘れられない。

申込みメールアドレス(担当・事務局須田) **yoriai@eegeesi.com**

メールアドレスは正確に！

「ZOOMおしゃべり会」のお誘い

隔週水曜日午後3時～4時30分にZoomで行なっています。どなたでも参加できます。(参加費無料)

参加希望の方、興味がある方はメールでご連絡ください。

ZoomのURLをお送りします。



その後、ボランティア連絡会の活動を通じて他のグループとも縁ができ、やがて、よりあい*ええげえし」設立に関わることに。別々の活動をしていた8名が発起人になり、当時としては新しい形の高齢者サロン「よりあいの会」が始まった。模索しながらの活動開始だったけれど、一人一人の違いを認め合えることを、できる時に、できる人がやってみよう」という姿勢はその頃から変わっていない。そして、私自身が後期高齢者となった今、私にできることって何だろうと、改めて考える今日この頃です。(須田 正子)

まさこのHP <http://niconico39.net/>

よりあいの会 これからの予定



よりあいの会【参加費実費】 ← **要申込み!**
 オンラインよりあいの会【参加費無料】

2月	9日(月)	パソコンサロン 【参加費 100 円】	10 時～11 時 30 分 福祉センター・ビューロー	Word や Excel ってどんなことができるの?簡単な使い方やお役立ち情報も。
	16日(月)	ハンドベルを楽しもう♪ 【参加費 100 円】	10 時～11 時 30 分 中央地域交流センターB	童謡や唱歌などシンプルな曲を奏でてハンドベルの音色を楽しみましょう。
	23日(月・祝)	お休み		
3月	2日(月)	25周年記念「お楽しみステージ」【無料】定員70名	10時30分～12時30分 オルモ3階ホール	活動25年を記念して楽しいステージを企画しました!詳細は1ページ。 要申込み!
	9日(月)	オンラインよりあいの会	10時～11時45分 ZOOM	ZOOMでおしゃべりしましょう。
	16日(月)	脳活性化ゲームみつつのあ 【参加費 100 円】	10時～11時30分 中央地域交流センターB	あかるく・あたまを使って・あきらめない脳活性化ゲームは笑いがいっぱい!
	21日(土)	市民活動フェア 2025	10時～14時30分 入西地域交流センター	ええげえしブースは2階。ふんわりパステル画体験もできます。(無料)
	23日(月)	お休み		
	30日(月)	ふんわりパステル画 【参加費 100 円】	10時～11時30分 福祉センター会議室	綿に色を移しふんわりと描きます。画材は用意しますので手ぶらでどうぞ。
4月	6日(月)	総会準備(よりあいの会はお休みです。)		
	13日(月)	2026年度ええげえし総会	11時～14時 ことぶき荘集会室	2026年度総会および親睦会をおこないません。※事前申込みが必要です。
	20日(月)	パソコンサロン 【参加費 100 円】	10時～11時30分 福祉センター会議室	Word や Excel の初歩。知りたいことは何ですか?教えられたり教えたり。
	27日(月)	防犯講話を聞いて賢く対策 【参加費 100 円】	10時～11時30分 中央地域交流センターB	頻発する空き巣被害!西入間警察生活安全課専門職員に対策を聞こう。
5月	4日(月・祝)	お休み		
	11日(月)	紙芝居を楽しもう! 【参加費 100 円】	10時～11時30分 中央地域交流センターB	紙芝居ボランティアあじさいの会出演。紙芝居の魅力がタップリです。
	18日(月)	LINEを楽しもう! 【参加費 100 円】	10時～11時30分 福祉センター	知ると楽しいLINEのアレコレ。サポーターに聞きながら楽しく学ぼう。
	25日(月)	オンラインよりあいの会	10時～11時45分 ZOOM	オンラインで情報交換しましょう。
6月	予告 ちょっと先のご案内	6月1日(月) お茶でおしゃべり オルモ情報研修室【参加費 500 円】 …8、15、22日(月)は調整中… 6月29日(月) みんなで歌おう♪ オルモ3階ホール【参加費 300 円】		

編集局だより
 寒が明けて節分、立春と季節が進んでいます。坂戸では冬でも青空が広がり太陽の光が降り注ぎます。さあ、一歩踏み出して、楽しいおしゃべりにおでかけください。よりあいの会に是非ご参加を!

よりあい*ええげえしニュースは、坂戸市役所高齢者福祉課、社会福祉協議会、市内9カ所の地域交流センター、オルモ等の公共施設に置いています。HPにも随時掲載!



問合せ先 049-284-2098
 (担当菅原:留守電に伝言をお願いします)